



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 12 ДЕКАБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 Кл			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы, с маслом сливочным	100/5		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	44		126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						<b>916,80</b>	<b>33,94</b>	<b>35,84</b>	<b>121,50</b>

**ЗАВТРАК**

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,51	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	42	6,48	117,60	3,36	0,84	23,94	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,50	84,00	2,80	0,40	17,20	
						<b>85,00</b>	<b>955,10</b>	<b>32,58</b>	<b>39,44</b>	<b>125,87</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	25/250	16,20	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	20,88	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	50	5,93	11,50	0,90	0,05	1,50	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	10	1,53	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>730,50</b>	<b>31,00</b>	<b>23,65</b>	<b>88,80</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитюром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>415,30</b>	<b>5,70</b>	<b>5,00</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ